|  |
| --- |
| Конспект спортивного развлечения в подготовительной группе на основе народных игр с мячом «За околицей»воспитатель: Стрельченко И.В.Программное содержание:Образовательная область «Физическая культура»:- развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, выносливость;- развивать двигательную активность, приобщать к ценностям здорового образа жизни;- закреплять  двигательные умения в играх с мячом;- -развивать интерес к русским народным традициям, обычаям, играм с мячом;- обогащать игровой опыт детей.Образовательная область «Здоровье»:- развивать мотивацию к необходимости активного пребывания на свежем воздухе для укрепления своего здоровья и здоровья окружающих людей.Образовательная область «Коммуникация: -закреплять умение самостоятельно организовывать подвижные игры, соблюдать правила игр;-воспитывать уверенность в своих силах, чувство локтя, умение оценивать себя;-способность прислушиваться к мнению товарищей во время занятия и в повседневной жизни.Ход: Сегодня уже последний день осени. В старину русские люди, закончив уборочные работы в поле, саду и огороде, справляли свадьбы, ходили в гости и приглашали друзей к себе, чтоб приятно провести время устраивали молодёжные игрища, чтоб быть сильными, ловкими да здоровыми. Для чего нужно здоровье? (ответы детей) А ребятишки: девчонки и мальчишки тоже весело играли в игры за околицей. Для чего? (чтоб быть здоровыми, быть помощниками родителям…)Вы хотите быть здоровыми? Для этого мы поиграем в русские народные игры. Как вы думаете, играя с мячом, какими становятся игроки? Вы хотите поучаствовать в русских народных играх с мячом?Какие мячи были на Руси в старину? (из ткани, из кожи, в самых богатых семьях могли купить из каучука-резины, свалять из шерсти) из бумаги могли быть мячи? (нет, бумага стоила очень дорого, дети не имели возможность рисовать на листах бумаги)*Приглашаю вас за околицу!*Воспитатель проводит игры:«Шлёпанки»Дети встают в круг. Выбирают ведущего по считалке. Водящий выходит в центр круга, сообщает какое количество раз дети будут  отбивать мяч о пол, но не больше 5 раз.Водящий называет  по имени одного из  играющих и бросает мяч о землю так, чтобы он отскочил в нужном направлении. Тот, чьё имя назвал водящий, ловит мяч и отбивает его (шлёпает ладонью), стоя на одном месте.Вариант: можно в центре назначить двух ведущих.ПО ПАЛКЕ ВЫБРАТЬ ВЕДУЩИХ  (за палку все держаться, один из игроков отворачивается от палки и называет два числа от 1 до 10, те и будут ведущими.)«Встреча мячей»Дети берут мячи (мячи подобраны попарно одного цвета), встают в шеренги напротив друг друга на расстоянии 4-6 метров друг от друга. По сигналу все начинают прокатывать друг другу мячи, но так, чтоб они встретились. Ребёнок, в чьей паре мячи встретились, и который стоит  ближе к скамейке берёт из общей кучки камушек и кладёт на скамейку напротив своей пары. Играют пока не закончатся общие камушки, выигрывает пара , в которой большее количество камушков.«Подстенка»Выбор на команды по коротким и длинным палочкам (карандашам)Дети встают друг за другом, лицом к стене. Первый игрок бросает мяч в стену и убегает в конец колонны, стоящий за ним ловит. Поймав мяч, он бросает его в стену и убегает, встаёт за последним в своей команде. Если играющий уронил мяч, он его поднимает, встаёт на своё место и продолжает игру. Выигрывает та команда, где капитан команды первый поймает мяч , отскочивший от стены от последнего игрока, и поднимет мяч вверх.Вариант: бросать мяч в стену одной рукой.*Почему команда выиграла?*«Защищай город»Играют самодельными матерчатыми мячами.Участники игры встают по краям  зала, у всех есть маленькие мячи. В середине зала построен городок, т.е. поставлено несколько кеглей на таком расстоянии, чтобы между ними мог свободно прокатиться мячик.Городок охраняют 3-4 сторожа. Играющие, находясь у самого края площадки прокатывают мяч рукой так, чтоб сбить кеглю. Сторож, задерживает и отбивает мяч только ногой, может перемещаться вокруг. Когда все кегли сбиты, самые меткие строят городок и встают сторожами. Игра начинается вновь.*Дети, а вы знаете, в какие подвижные игры с мячом играли ваши дедушки и бабушки? Кто может нас научить? (Заранее подготовленный бабушкой ребёнок называет игру, объясняет правила и проводит игру «Зевака»)*«Зевака»Дети встают в круг на расстоянии одного шага друг от друга и начинают перебрасывать мяч, называя по имени того, кто должен его ловить. Мяч перебрасывают через центр круга, пока кто-то из игроков его не уронит. Тот, кто уронил мяч, встаёт в центр круга. Игрок, который бросал ему мяч, даёт ему задание (подбросить мяч вверх, сделать хлопок и поймать мяч; отбивать мяч правой рукой или левой; прыжки с зажатым между ног мячом…).Выполнив задание, встаёт в круг и продолжается игра дальше.«У кого мяч» Дети стоят в плотном кругу лицом в центр, руки за спиной и предают незаметно для ведущего мяч.  В центре стоит ведущий, который угадывает у кого из детей мяч в руках за спиной, если угадал, меняются местами. Вам нравится играть в русские народные игры? А в какую игру вы хотите научить играть своих друзей? А для чего вы хотите их научить играть? Попросите, чтоб вас бабушки и дедушки научили играм своего детства, а мы с вами соберёмся на Рождественские игрища и поиграем в новые игры. |
|  |