**Анализ организации физического развития детей в МБДОУ «Филимоновский детский сад»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Муниципальное образование | Перечислить реализуемые парциальные  образовательные программы физического развития детей | Указать уровень  оснащения оборудованием  для физического развития детей  (низкий, средний , высокий) | | Уровень | Количество | Перечислить используемые современные средства физического развития детей | Перечислить используемые формы физкультурно-оздоровительной деятельности в режиме дня |
|  |  | **Спортивный зал** | |  |  |  |  |
| Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  «Филимоновский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей» | 1.Парциальная программа - Л. И. Пензулаева .  Физическая культура в детском саду.  2.Авторская программа (Образовательная программа дополнительного образования детей «Вместе весело шагать…»)  (Степ – логоритмика для детей дошкольного возраста) – инструктор по физическому развитию детей А.В. Мячикова  3.Образовательная программа дополнительного образования детей «Грация» (Степ –аэробика для детей дошкольного возраста)  инструктор по физическому развитию детей А.В. Мячикова  4.Программа кружка спортивной направленности «Обучение детей старшего дошкольного возраста  5 – 7 лет ходьбе на лыжах»  Составлена в соответствии с ФГОС ДО на основе программы Голощекина М.П. «Лыжи в детском саду». | Настенные гимнастические лестницы /деревянные/ | | в | 5 | ***Физкультурно-оздоровительные:***  -развитие физических качеств, двигательной активности;  -становление физической культуры детей;  -дыхательная гимнастика;  -самомассаж;  -профилактика плоскостопия и формирования правильной осанки;  -воспитание привычки к повседневной физической активности и забот о здоровье.  ***Физические упражнения:***  1. Общеразвивающие упражнения с предметами и без них;  2. различные виды ходьбы, бега, прыжков, метаний, лазание;  3.строевые упражнения: построения, перестроения, повороты;  4.танцевальные упражнения;  5. подвижные и спортивные игры;  6.упрощенные формы спортивных упражнений: катание на санках, коньках, велосипеде, самокате, передвижения на лыжах, купание (включать с пятилетнего возраста) ;  естественные силы природы;  7.детский туризм (походы, экскурсии в природу)  ***Психогигиенические факторы:***  соблюдение режимов сна и питания, двигательной активности и отдыха, режим дня и культурно – гигиенических навыков;  гигиена среды  ***Эколого – природные факторы:***  Солнце, воздух и вода.  ***Обеспечение здорового ритма жизни***  - щадящий режим / в адаптационный период/  - гибкий режим дня  - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей,  - группы здоровья  - организация благоприятного микроклимата  ***Медико-профилактические технологии, методы:***  -организация мониторинга здоровья дошкольников;  -организация и контроль питания детей;  -физического развития дошкольников;  -закаливание;  -организация профилактических мероприятий;  -организация обеспечения требований СанПиНов;  -организация здоровьесберегающей среды.  -Физкультурно-оздоровительные здоровье сберегающие технологии.  -Психологическая безопасность.  -Комфортная организация режимных моментов.  -Оптимальный двигательный режим.  -Правильное распределение интеллектуальных и физических нагрузок .  -Доброжелательный стиль общения взрослого с детьми.  -Целесообразность в применении приемов и методов.  -Использование приемов релаксации в режиме дня.  ***Оздоровительная направленность воспитательно-образовательного процесса:***  -Учет гигиенических требований.  -Создание условий для оздоровительных режимов.  -Бережное отношение к нервной системе ребенка.  -Учет индивидуальных особенностей и интересов детей.  -Предоставление ребенку свободы выбора.  -Создание условий для самореализации.  -Ориентация на зону ближайшего развития. | 1.Утренняягимнастика:  традиционная, игрового характера, комплекс музыкально - ритмических упражнений.  2.Физкультурные занятия: классические, игровые, сюжетные, с элементами аэробики, интегрированные, тренировочного типа, контрольно - проверочные.  3.Физкультурно-оздоровительные мероприятия  4.Физминутки.  5.Подвижные и спортивные игры, физические упражнения на прогулке.  6.Гимнастика после сна: игрового характера, комплекс упражнений, самомассаж, ходьба по массажным дорожкам.  7.Самостоятельная двигательная активность.  8.Физкультурные праздники, спортивные развлечения:  «День здоровья»  «Весёлые старты»  «Малая олимпиада»  9.Здоровьесберегающие технологии: пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, гимнастика для глаз, самомассаж, реалаксация.  10.Закаливание.  11.Степ – логоритмика для  дошкольного возраста  12.Степ –аэробика для  детей старшего  дошкольного возраста  13 **Технологии** музыкального воздействия. Проводятся в различных формах физкультурно-оздоровительной работы. Используются в качестве вспомогательного средства как часть других **технологий**; для снятия напряжения, повышения эмоционального настроя и пр. |
| Большие гимнастические  маты | | в | 8 |
| Гимнастические скамейки | | н | 3 |
| Наклонная доска | | н | 2 |
| Волейбольная сетка | | с | 1 |
| Гимнастические обручи | | в | 25 |
| Скакалки / средние,  маленькие | | н | 15 |
| Кегли (набор) | | н | 1 |
| Бубны | |  | 0 |
| Кольцо баскетбольное | | в | 1 |
| Мячи (средние, маленькие)  Мячи большие | | с | 90 |
| Настенные мишени- нестандартное оборудование | | в | 4 |
| Гимнастические палки  Деревянные  Пластмассовые | | в  в | 15  20 |
| Массажные дорожки пластиковые | | в | 2 |
| Балансировочные дорожки | | в | 1 |
| Мячи массажные маленькие | | в | 20 |
| Мяч фитбол диаметр 50 | | в | 6 |
| Мячи фитбол диаметр 40 см. | | в | 2 |
| Мяч набивной 1000 гр. | | с | 10 |
| Кольцо пластиковое диаметр - 30 см. | в | | 25 |
| Мяч баскетбольный | н | | 6 |
| Мяч волейбольный | в | | 4 |
| Мяч футбольный | с | | 2 |
| Гантели 1 кг - не соответствуют возрасту | в | | 18 |
| Диски здоровья | с  н | | 3  7 |
| Дуги | | н | 4 |
| Гимнастические мешочки | | в | 25 |
| Нестандартное оборудование : | |  |  |
| Музыкальный центр | | в | 1 |
| Колонка | | в | 1 |
| Ноутбук | | в | 1 |
| Проектор | | в | 1 |
| Экран | | в | 1 |
| Мягкие модули  (комплект) | | в | 2 |
| Батуты | | в | 2 |
| Степ - платформы | | в | 9 |
| Комплект фишек для разметки | | в | 2 |
| Физкультурная форма для детей  Футболки для педагогов | | в  в | 40  3 |
| Клюшки  деревянные +  пластиковые + шайбы | | в | 6 |
| канат | | н | 1 |
| балансир | | с | 1 |
| лыжи (пар) | | н\с | 10 |
| косички | | в | 9 |
| н\с | 10 |
| Флажки триколор | | в | 40 |
| эспандер | | в | 8 |
|  | |  |  |

**Оснащение групп**

|  |  |
| --- | --- |
| **Физкультурный уголок в средней группе «Светлячки»**  **воспитатели : Антипова Л.Г., Бандурова Н.В.**  **1** | **Физкультурный центр в подготовительной к школе группе «Радуга»**  **воспитатели: Стрельченко И.В., Бандурова Н.В.**  **2** |
| Полка для хранения физкультурного оборудования  Коробки для хранения физкультурного оборудования  Этажерка для хранения физкультурного оборудования    .***Картотека физкультурного уголка:*** - утренней гимнастики - гимнастики после дневного сна - дыхательной гимнастики - гимнастики для глаз - пальчиковой гимнастики - игр на координацию речи с движением - подвижных игр - игр по формированию здорового образа жизни - иллюстрационная картотека спортивных игр и упражнений - д/игра – лото «Спорт» .Маски и атрибуты для подвижных игр  **Физкультурное оборудование**  Лестница – стенка 1 шт   Игра – кольцеброс 2 шт  Комплект разноцветных кеглей (8 шт.)   Мяч – 15 шт  Скакалки 5 шт  Ленточки 20 шт  Платочки 20шт  Веревка 1 шт  ***Нестандартное оборудование***  Тренажер для развития дыхания «Ветерок в бутылке»  Зрительные тренажеры «Цветок», «Бабочка», «Божья коровка», «Восьмерка»,  Массажные коврики Ребристая доска  ***В течение дня проходят***:  утренняя гимнастика,  гимнастика после сна,  подвижные игры,  игры на внимание,  спортивные движения под музыку,  игры с атрибутами с художественным словом,  различные упражнения по желанию детей.  Музыкальный центр , диски, кассеты | Мат гимнастический - 2 шт.  Дартс для метания - 1 шт.  Кегли - 4 набора (16 шт.)  Ленточки - 7 шт.  Флажки - 22 шт.  Кольцеброс -2 шт.  Маски - 9 шт.  Массажная дорожка для ходьбы  Обручи гимнастические - 3 шт.  Карточки с упражнениями - 1 набор  «Косички» - 2 шт.  Мячи разного размера - 10  Бубен - 1 шт.  Шашки - 2 комплекта  Скакалки – 5 штук.  Шнур короткий - 1 шт.  Ракетки для игры в бадминтон – 1 комплект  Гимнастическая стенка (укомплектованная)  **Формы физкультурно-оздоровительной работы:**  1.Утренняя гимнастика:  традиционная, игрового характера, упражнения на полосе препятствий, оздоровительный бег, комплекс музыкально-ритмических упражнений.  2.Физкультурные занятия:  классические,  игровые,  сюжетные,  с элементами аэробики,  интегрированные,  тренировочного типа,  контрольно-проверочные.  3.Физминутки.  4.Подвижные игры, физические упражнения на прогулке.  5.Гимнастика после сна:  игрового характера,  комплекс упражнений,  самомассаж,  ходьба по массажным дорожкам.  6.Самостоятельная двигательная активность.  7.Физкультурные праздники, спортивные развлечения, недели здоровья.  8.Здоровьесберегающие технологии:  пальчиковая гимнастика,  артикуляционная гимнастика,  гимнастика для глаз,  самомассаж,  реалаксация.  Музыкальный центр , диски, кассеты |
| **Центр физической активности во 2-й младшей группе «Звездочки»**  **Воспитатели: Угайнова А.А., Якушева М.А.**  **3** | **Центр физической активности и здоровья в 1-й младшей группе «Непоседы»**  **Воспитатели: Щелчкова В.Н., Якушева М.А.**  **4** |
| Спортивный центр (шведская стенка, кольца, трапеция)  Спортивный мат  Пластиковые разноцветные мячики  Резиновые мячи  Рельефные мячи для массажа  Мишень для метания мячей  Кубики для гимнастики  Атрибуты для подвижных игр (шапочки, наголовники)  Обручи  Кольцеброс  Игра «Буратино» (для развития меткости и ловкости)  Кегли  Бубен  Массажные коврики  Скакалки  Ленты разной длины  Флаги  Картотека физ минуток  Картотека подвижных игр  Картотека дыхательных упражнений  Ракетки для пинг понга.  Музыкальный центр , диски, кассеты  **В режиме дня работы группы используются следующие формы физкультурно-оздоровительной деятельности**:  Утренняя гимнастика;  Занятия физической культурой;  Физкультминутки;  Дыхательная гимнастика;  Пальчиковая гимнастика;  Гимнастика после сна;  Подвижные игры;  Закаливающие процедуры. | **Спортивное оборудование:**  Кегли  Мячи  Скакалки  Кольцебросы: «Слоник», «Стерженьки»,  Обручи  Флажки – на каждого ребенка  Разноцветные ленты- на каждого ребёнка  Разноцветные платочки - на каждого ребёнка  Кубики  2 веревки – длина 5 метров каждая  Санки  Спортивный комплекс (лестница, кольца, веревки)  Атрибуты к играм  Картотеки:  -пальчиковая гимнастика  -физкультурные минутки  - подвижные игры  - плакаты по теме  Оборудование для закаливания: дорожки для массажа стоп .  Нестандартное оборудование:  дорожка – тренажёр,  мешочки с крупой  тренажер «Полет бабаочки»; «Кидалочки»;  массажёр (из киндер – сюрпризов)  моталочки  цветные колокольчики  твистер (для снятия напряжения, развития мелкой моторики, ловкости)  косички – из разноцветных лент – на каждого  набор разноцветных пробок – для игр соревновательного характера  Настольная игра «Виды спорта»  Музыкальный центр , диски, кассеты |
| **Физкультурный центр в подготовительной к школе группе «Маленькие академики»**  **Воспитатели: Василенко Е.Г., Кузнецова О.С.**  **5** | **Физкультурный центр в разновозрастной группе «Солнышко»**  **Воспитатели: Понькина О.В., Поздеева Ю.А.**  **6** |
| 1. Мат гимнастический - 2 шт.  2. Массажные коврики - 1 шт.  3. Дартс для метания - 1 шт.  4. Кегли - 1 набора *(6 шт.)*  5. Ленточки - 20 шт.  6. Музыка для ритмических упражнений  7. Массажные мячи *«ёжики»* - 2 шт.  8. Кольцеброс -1 шт.  9. Тоннель для подлезания  10. Маски - 9 шт.  11. Массажная дорожка для ходьбы из нетрадиционного материала  12. Карточки с упражнениями - 1 набор  13. *«Косички»* - 6 шт.  14. Мячи разного размера - 4  15. Мешочки с песком -5 шт.  16. Цель для метания *(дартс)* - 1 шт.  17. Бубен - 2 шт.  18. Шашки - 1 комплект  19.Резинка прыгалка - 3 шт.  20. Флажки – 5 шт  Спортивный комплекс  Музыкальный центр , диски, кассеты  Методический материал:  Стихи и загадки на спортивную тематику,  схемы самомассажа,  иллюстрации и альбомы,  картотека дыхательных упражнений,  комплексы по профилактики плоскостопия и нарушения осанки, гимнастика для глаз,  картотека подвижных игр,  картотека **физкультминуток,**  карточки-схемы ОРУ для утренней гимнастики и гимнастики после дневного сна,  дидактические игры о спортивном инвентаре и видах спорта,  наглядно-информационный материал для родителей.  **Формы физкультурно-оздоровительной деятельности**  1.Утренняя гимнастика:  традиционная, игрового характера, упражнения на полосе препятствий, оздоровительный бег, комплекс музыкально-ритмических упражнений.  2.Физкультурные занятия:  классические, игровые, сюжетные, с элементами аэробики, интегрированные, тренировочного типа, контрольно-проверочные.  3.Физминутки.  4.Подвижные игры, физические упражнения на прогулке.  5.Гимнастика после сна:  игрового характера, комплекс упражнений, самомассаж, ходьба по массажным дорожкам.  6.Самостоятельная двигательная активность.  7.Здоровьесберегающие технологии:  пальчиковая гимнастика,  артикуляционная гимнастика,  гимнастика для глаз,  самомассаж,  релаксация | кегли – 2 набора  -кольцеброс - 1  -скакалки 10  -ленточки на каждого  -бубен - 1  -обручи -10  -мячи резиновые "Ежики" – на каждого  -мячи прыгуны -3  - лестница -1  - кольца - 10  - ракетки (бадминтон) - 2  - Флажки – на всех  -Маски для подвижных игр  -Картотека «Летние виды спорта»  -Картотеки подвижных игр для детей,  малоподвижных,  на развитие дыхания.  -Игры в помещении  - шашки – 1 комплект  Спортивный комплекс  Мат гимнастический - 2 шт  **Формы физкультурно-оздоровительной деятельности**  1.Утренняя гимнастика:  традиционная, игрового характера, упражнения на полосе препятствий, оздоровительный бег, комплекс музыкально-ритмических упражнений.  2.Физкультурные занятия:  классические, игровые, сюжетные, с элементами аэробики, интегрированные, тренировочного типа, контрольно-проверочные.  3.Физминутки.  4.Подвижные игры, физические упражнения на прогулке.  5.Гимнастика после сна:  игрового характера, комплекс упражнений, самомассаж, ходьба по массажным дорожкам.  6.Самостоятельная двигательная активность.  7.Здоровьесберегающие технологии:  пальчиковая гимнастика,  артикуляционная гимнастика,  гимнастика для глаз,  самомассаж,  релаксация.  Музыкальный центр , диски, кассеты |
| **Физкультурный центр «Сильные, ловкие, смелые» в группе компенсирующей направленности**  **Воспитатели: Шабала Л.А., Солодова О.Б.**  **7** | **Физкультурный центр в старшей группе**  **Воспитатели: Доронина Т.В., Поздеева Ю.А.**  **8** |
| 1. Мячи резиновые, мячи пластмассовые (разного размера) - 15  2. Бубен большой и маленький - 2  3. Скакалки - 10  4. Кегли (большие и маленькие) - 2 комплекта  5. Кубики, флажки, «косички» - на каждого  6. Бадминтон – 1; кольцеброс - 1  7. Дидактический материал «Спорт. Спортивные профессии»;  8. Канат, веревки, шнуры  9. Мешочки с песком – на каждого  10.Бильбокер - 1  11. Игра «Дартц» - 1  12. Обручи разных размеров - 10  13. Детская баскетбольная корзина - 1  14. Массажные дорожки и коврик - 6  15.Нетрадиционное спортивное оборудование  **Формы физкультурно-оздоровительной деятельности**  1.Утренняя гимнастика:  традиционная, игрового характера, упражнения на полосе препятствий, оздоровительный бег, комплекс музыкально-ритмических упражнений.  2.Физкультурные занятия:  классические, игровые, сюжетные, с элементами аэробики, интегрированные, тренировочного типа, контрольно-проверочные.  3.Физминутки.  4.Подвижные игры, физические упражнения на прогулке.  5.Гимнастика после сна:  игрового характера, комплекс упражнений, самомассаж, ходьба по массажным дорожкам.  6.Самостоятельная двигательная активность.  7.Здоровьесберегающие технологии:  пальчиковая гимнастика,  артикуляционная гимнастика,  гимнастика для глаз,  самомассаж,  релаксация  Спортивный комплекс - 1  Музыкальный центр , диски, кассеты | 1.Мячи большие и маленькие – на всех  2.Кольцеброс – 1  3.Кегли – 2 набора  4.Гантели – 6 штук  5.Скакалки – 15  6.Атрибуты для подвижных игр  7.Массажные коврики – 3  8. Дарс – 1  9.картотека дыхательных упражнений,  комплексы по профилактики плоскостопия и нарушения осанки, гимнастика для глаз,  картотека подвижных игр,  картотека **физкультминуток,**  карточки-схемы ОРУ для утренней гимнастики и гимнастики после дневного сна  Спортивный комплекс – 1  Маты - 2  Музыкальный центр , диски, кассеты  **Формы физкультурно-оздоровительной деятельности**  1.Утренняя гимнастика:  традиционная, игрового характера, упражнения на полосе препятствий, оздоровительный бег, комплекс музыкально-ритмических упражнений.  2.Физкультурные занятия:  классические, игровые, сюжетные, с элементами аэробики, интегрированные, тренировочного типа, контрольно-проверочные.  3.Физминутки.  4.Подвижные игры, физические упражнения на прогулке.  5.Гимнастика после сна:  игрового характера, комплекс упражнений, самомассаж, ходьба по массажным дорожкам.  6.Самостоятельная двигательная активность.  7.Здоровьесберегающие технологии:  пальчиковая гимнастика,  артикуляционная гимнастика,  гимнастика для глаз,  самомассаж,  релаксация |