

«Как провести новогодние каникулы с детьми»

Пройдёт несколько дней и начнутся долгожданные новогодние праздники, а вместе с ними — затяжные выходные. О чем мечтают дети, думая о праздниках? О волшебстве, маскарадах, ледяных горках, путешествиях. И о том, что наконец-то можно пообщаться с мамой и папой, которые вечно пропадают на работе. О чем думают родители? О долгом сне, диване и телевизоре или книжке. И о тишине! Родители, если вы пролежите перед телевизором все 10 дней, то праздники пройдут быстро и скучно, а дети ваши останутся разочарованными. Чтобы новогодние выходные прошли интересно, а не скучно, надо заранее спланировать свои каникулы. Самое главное что нужно, это проявить фантазию и желание порадовать своего ребёнка и свою семью. Первое условие для успешных выходных — это оторваться от дивана, телевизора и компьютера. Второе условие — больше проводить времени на свежем воздухе. Третье условие — это единство семьи, общение.

Вашему вниманию несколько идей, как провести новогодние каникулы с детьми:

- Чтение. В любом возрасте дети любят слушать сказки, рассказы, которые читают им взрослые. Пусть в вашей семье появится правило — читать каждый вечер перед сном.
- Как можно больше времени проводите на свежем воздухе. Если есть возможность, съездите к друзьям за город. Гуляйте в парке, во дворе, ездите в лесопарки, берите коньки — и марш на каток, катайтесь на лыжах. Постарайтесь весь световой день провести на улице. Ведь когда выйдете на работу, погулять уже не получится. И детям гулянье необходимо!
- Устройте день рождественских подарков. За пару дней до праздника организуйте дома «волшебную мастерскую». Купите книжку с поделками и мастерите вместе с детьми! Делайте витражи, рисуйте картины на дереве, на холсте, вырезайте фигурки и клейте аппликации.
- Сделайте то, о чем давно мечтали, но до чего никак не дойдут руки. Поставьте домашний спектакль, съездите в гости к друзьям, которые далеко живут, сходите в театр. Главное — всей семьей.
- Вместе с ребенком устройте акцию — разберите детские вещи (можно и свои тоже), соберите хорошую одежду, из которой малыш вырос, хорошие, но не любимые игрушки и отправьте все это нуждающимся детям в детские дома или в социальные центры. Сейчас такие акции устраивают многие детские магазины, кафе и церкви. Ребенку очень полезно сделать такое доброе дело.
- Не смотрите телевизор безостановочно! Заранее отметьте в программе те передачи и фильмы, которые вам понравятся, посмотрите их вместе с детьми, обсудите.
- Устройте «день вкуснятины». Можно, например, освободить в этот день маму от кухни, а папе с детьми наготовить простых вкусностей. И все вместе

пеките печенье, позвольте детям измазаться в муке, в тесте, налепить неровных фигурок. Главное — самостоятельно!

- Запланируйте маскарад. Шейте костюмы, придумывайте грим. И детям, и себе!
- Больше играйте с детьми: в подвижные игры, настольные. Ребёнок будет очень рад!

Приятного вам времяпрепровождения в кругу семьи. Ведь не зря народная мудрость гласит:

«Когда семья вместе, так и душа на месте».