

# Сценарий физкультурного досуга совместно с родителями и детьми разновозрастной группы, посвященный 23 февраля и 8 марта.

## «Папа, Мама, Я – спортивная семья!»

### Программное содержание

**Форма проведения:** физкультурный досуг.

**Тема:** «Папа, Мама, Я – спортивная семья».

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни через совместную деятельность детей и родителей.

### **Задачи:**

#### **1. Образовательные:**

- закрепить ранее изученные навыки: бег на скорость, прыжки с продвижением вперед, ходьба на четвереньках.
- учить воспринимать предложенную ситуацию, активно перевоплощаться
- учить родителей и детей действовать сообща, договариваться

#### **2. Развивающие:**

- развивать функциональные способности организма
- развивать спортивные и двигательные умения и навыки у детей и взрослых
- развивать мыслительные процессы и творчество
- способствовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи

#### **3. Воспитательные:**

- вызывать эмоционально положительное отношение к празднику
- вызывать желание родителей активно участвовать в совместной детско-взрослой деятельности
- воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважение к родителям

**Целевая аудитория:** воспитанники разновозрастной группы и их родители (папа и мама)

**Инвентарь и оборудование:** стойки для крепления эмблем, карандаши цветные 2 уп., бумага А4 2шт., мольберт с магнитами 2шт., машинки –

толкатели 2шт., мячи среднего диаметра 2 шт., стойки-ориентиры 4 шт., «коньки» из пластиковых бутылок 2 пары, деревянные гимнастические палки 2 шт., шарики пластмассовые 50шт., каски военные 2шт., шнур для подлезания 1 шт., мягкий модуль куб 2 шт., дуги 2 шт.

### **Ход развлечения.**

*Предварительно в групповой комнате семья вытягивает жетон желтого или зеленого цвета. Это необходимо для того, чтобы все семьи – участницы были поделены на две команды. В одну команду входят несколько семей.*

*Зал украшен. Под звук спортивного марша и аплодисменты входят участники состязаний и строятся в отведенные места.*

**Ведущий:** Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья Вам и радости желаем.

Давно Вас ждем, поджидаем,

Праздник без Вас не начинаем!

Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья.

Ну что ж, пора начинать. Мы с вами предварительно поделились на две команды. А названия у команд нет.

### **1-й конкурс – «Название команд»**

За 3 минуты Вам необходимо дать название команде, придумать девиз и нарисовать эмблему. Договоритесь, кто и что будет делать.

*По окончании конкурса команды представляют свои эмблемы и девиз. Эмблемы прикрепляют на специальные стойки. Команды выстраиваются в колонны возле своей стойки.*

### ***Результаты помещаются на мольберт***

**Ведущий:** Команды поделены, название и эмблема есть, а где же компетентное жюри состязаний? Оценивать ваши успехи будем мы все вместе. Каждая команда имеет свою «накопительную карту» - мольберт, в которую на протяжении всех испытаний будут складываться магниты. Магнит получает та команда, которая быстро и правильно выполнила задание. Таким образом, мы с вами будем видеть результаты состязаний.

**Ведущий:** Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне веселее. Каждая минута занятий спортом продлевает жизнь на один час. Не верите? Сейчас мы и проверим. А для начала нужно разогреться с помощью веселой зарядки.

*Все встают враспынную по залу, выполняется зарядка под музыку «Если нравится тебе ,то делай так ...».*

**Ведущий:** Кто любит кататься на машине? \_\_ А ведь это не только удовольствие, но и спорт. Спортивная машина отличается от обычной специальными шинами, формой руля т.д. Вам предоставляется возможность посоревноваться на такой машине. А поскольку у нас шуточная эстафета, то и машина будет не настоящая, а игрушечная.

### **2-й конкурс – «Автогонки»**

Эстафету начинает ребенок. По сигналу ребенок садиться на машину, толкаясь ногами, передвигается вперед до ориентира, выполняет разворот и возвращается к команде. Следующими на этап выходят мамы. Зажимают мяч коленями, прыжками передвигаются до ориентира. Обратно возвращаются без задания, передают эстафету папам. Папы выполняют то же задание, что и Мамы. Только прыгают до ориентира и обратно.

*Результаты помещаются на мольберт*

**Ведущий:** Не бойтесь мамы дождя и стужи

Чаще приходите с детьми на стадион,

Кто с детских лет со спортом дружит,

Всегда здоров, красив и ловок и силен.

### **3-й конкурс – «Самый сильный папа»**

Представьте, что на улице мороз. Папа решается сходить с ребенком на стадион. Усаживает ребенка на спину, но вот досада – шапку и валенки ребенку надеть забыл. Мамы находятся на другом конце зала с шапкой и валенками в руках. По сигналу Папа с ребенком бежит на другой конец зала, где стоит Мама. Мама надевает ребенку шапку и валенки, обратно возвращается вся семья к команде. эстафету продолжает следующий Папа с ребенком.

*Результаты помещаются на мольберт*

**Ведущий:** Мамочки, скажите, пожалуйста, вы мечтали в детстве стать известными актрисами, художницами или же спортсменками? \_\_\_\_

Раз у нас тут конкурсы спортивные, мы сейчас и проверим Мам какие они ловкие и быстрые.

#### **4-й конкурс – «Фигуристки»**

Мама, обув на ноги «коньки» из пластиковых бутылок, скользит до ориентира. Обегает его и возвращается к команде. Передает эстафету следующей Маме.

*Результаты помещаются на мольберт*

**Ведущий:** Давайте вместе вспомним, каким образом путешествовала лягушка в сказке «Лягушка-путешественница»? \_\_\_\_ Она уцепилась за палку и взлетела с помощью уток. В следующей эстафете придется проделать примерно то же самое.

#### **5-й конкурс – «Лягушка-путешественница».**

Папа с Мамой берут гимнастическую палку за концы. Усаживают своего ребенка на нее, придерживая под спину. Бегут до ориентира и обратно. Передают эстафету следующей семье.

*Результаты помещаются на мольберт*

**Ведущий:** Это очень редкий зимний вид спорта. Про него практически ничего никто не знает. А вы узнаете про него первые. В него играю только Папы воспитанников нашего детского сада. Он называется «Зимние снайперы». Мамы и дети могут отдохнуть.

#### **6-й конкурс – «Зимние снайперы»**

Папы в касках на голове, ползут на четвереньках до шнура, натянутого поперек зала. Дойдя до шнура, проползти под ним не задевая его. Взять 5 шариков и выполнить метание в свою корзину. Обратно вернуться к команде без выполнения заданий. Передать каску и эстафету следующему папе. Побеждает та команда, у которой в корзине окажется больше всего шариков.

*Результаты помещаются на мольберт*

**Ведущий:** Вижу, все вы любите спорт, прыжки и бег. Нравятся ли Вам спортивные игры? Сейчас вашему вниманию предлагается поиграть в необычный футбол. Футбол будем играть головой.

## 7-й конкурс – «Футбол головой»

Вместо мяча будет мягкий куб. Вы должны встать на четвереньки, толкать куб головой до дуги. «Забить» головой гол в дугу, проползти под ней. Взять куб в руки и вернуться к команде. Эстафету начинает ребенок, затем Мама и Папа.

**Ведущий:** Конкурсная программа подошла к концу. Пока подводятся итоги, мы с вами поиграем в малоподвижную игру «Снежинки и ветер»

*Снежинки, снежинки по ветру летят,*

*Ходьба на носках в разных направлениях*

*Снежинки, снежинки на землю хотят,*

*Присесть в упор присев*

*А ветер дует все сильнее и сильнее,*

*Снежинки кружатся быстрее и быстрее.*

*Легкий бег с поворотами вокруг себя*

*Вдруг ветер утих, стало тихо кругом*

*Снежинки слетелись в большой снежный ком.*

*Бег в центр зала и присесть на пол*

***Награждение команд памятными грамотами и благодарностями.***

**Ведущий:**

«Спортсмены – верные друзья и летом и зимой.

Пусть будет каждая семья спортивной семьей!»

Молодцы! Спасибо, что вы уделили время для того, чтобы поучаствовать в жизни детского сада. Всем желаем Добра, Счастья, Семейного благополучия.