**Спортивное развлечение**

**«Нам вместе весело!»**

с участием подготовительной группы и учеников 1 класса «А»

**Цель:** Создать праздничное настроение, прививать любовь к физической         культуре, формировать интерес к спорту.

**Задачи:**  формировать и укреплять здоровье детей, развивать ловкость  движений, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность,  глазомер и умение ориентироваться в пространстве. Воспитывать дружелюбие, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, выигрывать. Формировать умение найти правильное решение в непредвиденной ситуации.

**Место проведения:** спортивный зал в школе.

**Ход развлечения**

**Ведущий 1**: Здравствуйте дорогие участники соревнований и уважаемые гости!

**Ведущий 2***:* Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном развлечении «Нам вместе весело!».

**Ведущий 1:** Для того чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться.

**Ведущий 1:**Дорогие друзья! Позвольте открыть наши спортивные соревнования.

**Ведущий 2:**

Эй, команды смелые,

Дружные, умелые

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

**Ведущий 1:** Встречаем наши команды!

Под марш спортсменов выходят команды по 6 человек.

Команды строятся в 2 колонны.

**Ведущий 2:** Команды приготовиться к приветствию!

**Капитан 1 команды:** Наша команда **«Стрела»**

**Наш девиз:** Используй ловкость и настрой

Победа будет за тобой!

**Капитан 2 команды:** Наша команда **«Факел»**

**Наш девиз:** Мы выносливее всех

Нам помогает звонкий смех!

Команды присаживаются.

**Ведущий 1:** Оценивать ваши успехи будет жюри строгое, но справедливое:

Воспитатели «Филимоновского детского сада» Антипова Л.Г., Солодова О.Б.

Учитель начальных классов « Филимоновской СОШ» Хомайко Л.И.

**Ведущий 1:**Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у настоящих спортсменов.

Звучит музыкальное сопровождение «Эй, лежебоки!»

Дети по показу выполняют упражнения.

**«Веселая зарядка»**

**Ведущий 2:**Дети! Слушайте сейчас

Вот спортивный наш наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире,

Маленьких не обижать,

Что же, можем начинать!

**Ведущий 1:**Команды приглашаю вас занять свои места, для первой эстафеты.

**Эстафеты**

**1 эстафета «Кенгуру»**

«Кенгуру» - прыжки на мячах – фитболах до ориентира, обогнуть его. Бегом вернуться, передать эстафету следующему игроку.

(Побеждает команда, первой закончившая эстафету)

**2 эстафета «Жадина»** - на противоположном конце площадки кладут 2 обруча. Первым участникам вручают по 2 мяча. По сигналу первый участник бежит до обруча, кладет мячи в обруч и возвращается назад. Следующий участник бежит до обруча, берет 2 мяча, возвращается назад и передает 2 мяча следующему участнику своей команды. И так до последнего шестого участника в команде.

(Побеждает команда, первой закончившая эстафету)

**Ведущий 2:**Пока наше жюри подводит итоги двух эстафет, командам предлагаю отдохнуть, и провести игру для наших болельщиков.

**Игра для болельщиков «Если весело живется, делай так!»**

**Ведущий 1:**Слово предоставляется председателю жюри для подведения итогов двух эстафет.

**Ведущий 2:**Команды предлагаю вам продолжить наши соревнования.

**Эстафеты**

**3 Эстафета «Сквозь паутину».**

Первый участник бежит змейкой вокруг сигнальных конусов, пролазит сквозь обруч – «паутину», добегает до ориентира, оббегает его, бежит и встает в конец колонны.

(Побеждает команда, первой закончившая эстафету)

**4 эстафета «Мяч водящему»** - от черты капитан бросает мяч участнику команды, первому, стоящему в колонне. Тот ловит мяч, возвращает его водящему, а сам присаживается. Капитан ловит мяч и бросает его следующему участнику команды и т. д., пока последний участник не присядет. Побеждает команда, в которой последний участник первым вернет мяч капитану.

**5 эстафета «Найди необходимый цвет» -**первый участник бежит к стаканчикам-пластмассовым, под которыми находятся шарики разных цветов: красные, желтые, зеленые. Ему необходимо найти нужный цвет, взять шарик и бежать в команду, чтобы передать эстафету следующему игроку. Если же он с первой попытки не угадал цвет, то ему необходимо поднять другое ведерко и так пока попытка не увенчается успехом. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**Конкурс для болельщиков «Сила-гибкость-ловкость»**игра на развитие внимания**.**

**Ведущий 1:**Ребята, я хочу проверить внимательные ли вы. Если я подаю команду**«Сила»** - руки нужно согнуть к плечам, если услышите команду **«Гибкость»-** руки нужно поднять вверх, если же я произнесу слово **«Ловкость»**- вам нужно наклониться вперед. Инструктор называет команду, дети быстро показывают задание.

**Ведущий 2:**Пока наше жюри подводит итоги наших соревнований, командам предлагаю отдохнуть, и посмотреть танец.

**Исполняется танец «Радуга»**

**Ведущий 1***:* Для подведения итогов соревнований командам построится.

(Команды строятся в центре спортивного зала)

**Ведущий 2:**Слово предоставляется председателю жюри для подведения итогов наших соревнований.

(Жюри подводит итоги прошедших эстафет и проходит процедура награждения грамотами за участие в спортивном развлечении «Нам вместе весело!», а также всем участникам праздника раздается сладкое угощение)

**Ведущий 1:**

Всем спасибо за внимание

Говорим всем до свидания,

До счастливых новых встреч!

Под музыкальное сопровождение «Марш спортсменов» команды проходят круг почета и выходят из спортивного зала.







