**Итоговое мероприятие в подготовительной группе.**

**Конспект физкультурного развлечения « Мы – спортсмены»**

Воспитатель: Стрельченко И.В.

 Цель: прививать любовь к физической культуре и спорту; развивать быстроту, ловкость, смекалку; воспитывать дружелюбие.

Задачи:

***Образовательная область «Физическая культура»:***

- Совершенствовать навыки бега.

- Развивать ловкость, быстроту, внимание, выносливость.

- Закреплять полученные на физкультурных занятиях знания и умения.

***Образовательная область «Познание»:***

- Ознакомление детей с понятиями спорт, спортсмены, соревнования и т. д.

- Развивать у детей творческие способности, воображение; способствовать проявлению у детей инициативы.

***Образовательная область «Здоровье»***

- Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия.

***Образовательная область «Социализация»***

- Воспитывать чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, выигрывать.

Оборудование:

* Музыкальный цент,
* поворотная стойка - 2 шт.,
* эстафетная палочка 2 - шт.,
* обручи - 2 шт.,
* галоши – 2 пары.

Предварительная работа: подготовить спортивный зал, отметить старт и финиш, поставить ориентиры, подготовить все необходимые атрибуты.

 Ход занятия.

Ведущий:

 Здравствуйте дети! Здравствуйте, уважаемые гости! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. А какие виды спорта вы знаете? (волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.) Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны. Чтобы добиться хороших результатов, спортсменам требуется много физических и волевых усилий. Мы тоже с вами на физкультурных занятиях стараемся добиться хороших результатов – дальше прыгнуть, быстрее пробежать. Ребята, сегодня я всех приглашаю на спортивный праздник. Вы будете спортсменами и будите бороться за честь своей команды. На спортивную площадку приглашаются команды. Предоставляю слово капитанам команд.

 Приветствие команд.

Первый:

Ярким солнцем озарён,

Нас встречает стадион!

Тренируясь, мы растём,

Мы сильнее с каждым днём!

Второй

Любим мы играть в футбол,

Забивать в ворота гол,

Любим прыгать высоко,

Плавать быстро и легко.

Ведущий: наши спортивные состязания состоят из четырех эстафет. Чтобы справиться с этими заданиями, необходимо выполнять следующие правила. Итак, правила соревнований.

Участники должны:

* Внимательно слушать предложенное задание. Что непонятно, обязательно переспросить у ведущего.
* Никто из детей не ссорится и не обижает своего товарища.
* Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не закончил его.
* Выполнять все задания правильно и быстро.
* Участник, выполнивший задание, встает в конец своей команды.
* Быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего праздника.

Вы принимаете эти правила?

Дети. Да.

Ведущий.

Прежде чем соревноваться, Мы скорей должны размяться. Руки, ноги разминаем и шагаем, и шагаем …

(выполняют несколько ору, ходьба на месте)

**Эстафета 1.** Передай эстафетную палочку.

Участвуют все члены команд. По команде первый участник должен добежать до ориентира, обежать его, вернуться к своей команде и передать палочку следующему участнику команды.

**Эстафета 2**. Бег с препятствиями.

Участвуют все члены команд. Перед каждой командой стоит стойка с палкой, поднятой на высоте 30 см от пола, а дальше положенный на пол обруч. Выполняя бег, необходимо перепрыгнуть через стойку, добежать до обруча, надеть его через верх на себя и положить на пол. Добежать до ориентира. Обратно — то же самое задание.

Ведущий: Ну что спортсмены, устали? Пока вы отдыхаете, послушайте стихотворения. Выходите чтецы.

1) Стройными, красивыми

 Все хотим мы стать

 Добрыми и сильными

 Чтоб весь мир обнять

2) В спорте нет путей коротких

 И удач случайных нет

 Узнаем на тренировках

 Все мы формулу побед!

3) Заниматься не ленись

 Физкультура – это жизнь

 Ты всегда спортивным будь -

 Про болезни позабудь!

**Эстафета 3**. «Сапоги - скороходы».

Дети бегут в галошах большого размера (можно сапоги или валенки) до ориентира и обратно. Затем галоши передаются следующему участнику.

**Эстафета 4** «Прокати мяч»

Нужно прокатить мяч между кеглями и постараться не задеть их.

Ведущий: Какие вы внимательные, быстро находите свои команды.

Ведущий. Вот и подошли к концу наши соревнования, обе команды показали хорошие результаты. Все ребята ловкие, сильные выносливые, а самое главное нам вместе было весело!

Ведь спорт ребятам, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – здоровье,

спорт – помощник,

спорт – игра...

Дети: Физкульт – ура!

 Соревнования закончились, но мы еще не прощаемся, а предлагаем поиграть и повеселиться, на других посмотреть, себя показать. (Проводятся подвижные игры с детьми.)

**Игра** «Чье звено быстрее соберется»

Дети выстраиваются в одну колонну. Звучит музыка, дети прыгают подскоками врассыпную. Музыка останавливается, дети быстро строятся в две колонны. (2-3 раза)

**Игра** «Хитрая лиса»

**Игра**  «Ручеек».

Правила игры: под музыку «Кадриль» дети становятся в пары, поднимают руки вверх и образуют ворота. Водящий ребенок проходит в ворота и выбирает себе пару. Оставшийся без пары ребенок становится водящим.

Ведущий: Наш праздник подходит к концу. Было приятно наблюдать за нашими командами. Ну, что ж! Славные у нас сегодня команды! Какие вы все сильные, выносливые, смекалистые, ловкие и смелые. А какие вы были быстрые! Очень хотелось бы снова встретиться с вами в этом зале, на новых спортивных соревнованиях.

Ведущий.

Ну, вот все вы стали победителями.

Скажем спасибо всем зрителям.

Спортсменам – новых побед.

И от нас – наш спортивный…

все вместе: привет!

(Дети торжественно выходят из спортивного зала).

