**Сценарий спортивно-развлекательного мероприятия:**

**«Осенний марафон»**

Инструктор по ф.к.:

Мячикова А.В.

Дата проведения: 25-27.10.2018г.

Участники: старшие и подготовительные группы

**Цель**: Повышать интерес к занятиям физической культурой

**Задачи:** Развивать основные физические качества, (быстроту, силу, ловкость, координацию движений, гибкость)

Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде. Потребность в движении, радость в совместных играх со сверстниками и взрослыми.

Создать положительные эмоции, атмосферу праздничного настоения.

**Инструктор**:

Постучалась снова в двери Осень-

Золотая, щедрая пора.

С красотою листьев разноцветных

К нам на праздник в детский сад пришла!

Встречаются команды: ***грибочек и листочек!***

Давайте пожелаем удачи мы сейчас,

Но важная задача в Осеннем марафоне

Конечно же родные болельщики - у вас!

-Болельщики команды грибочек, покажите как вы будете болеть за свою

команду ( дети – болельщики хлопают в ладоши).

-А теперь болельщики соперников, команды листочек, покажите, как вы

будете болеть за своих? (дети хлопают в ладоши).

- Да ребята поддержка у вас хорошая.

Теперь и вы не подкачайте, руки, ноги разминайте

Раз, два, три, четыре, пять - разминку нужно выполнять!

( выполняется комплекс разминочных упражнений под музыку )

**Инструктор**: Вот пришла её пора. Осень в гости к нам пришла!

Урожай весь собрала, птиц на юг отправила.

Можно и повеселиться, поиграть и покружиться

Лужи мы все обойдем, под зонтом гулять пойдем!

**Эстафета 1- «Прогулка под зонтом**»

Дети с зонтиками в рука обегают вокруг обручей (луж) и возвращаются обратно таким же способом, передают зонт следующему участнику команды.

*Инвентарь*: 2 зонта; 8обручей

**Инструктор:**

В огороде - желтый мяч,

Только не бежит он вскачь,

Он как полная луна,

Вкусные в нем семена (тыква)

**Эстафета 2- Собери тыкву с огорода**

Для эстафеты понадобятся две тыквы одинакового размера. Участник команды катит свою тыкву от старта до финиша и обратно, после чего передает ее следующему участнику

**Инструктор:** «Лист осенний долго кружит,

И его Варвара сушит.

А потом мы вместе с Варей

Дружно делаем …..» что?

**Инструктор : -** А теперь мы в лес пойдем

Спелых яблок наберем!

**Эстафета 3- «Осенний урожай»**

(бег с корзиной в руках, перепрыгивание 2-х заборчиков из массажных дорожек и мягких модулей)

срывание 1 яблока с дерева-макета, обратно по тому же маршруту)

Инвентарь: 2 корзины, 4 треугольных мягких модуля, 1 дерево-планшет с 20

навешанными яблоками)

**Инструктор:** В ней купаться невозможно,

Перепрыгнуть очень сложно.

Нет для белых туфель хуже

Оказаться в грязной…(Луже)

**Эстафета 4- Пробеги по луже**

Определяем границы “лужи” готовим 2 пары резиновых калош. Ребенок должен по команде надеть калоши и пробежать через “лужу” и вернуться обратно.

**Инструктор:** Листья облетают, птицы улетают.

Холод наступает - когда это бывает?

Дети: - Осенью!

**Инструктор**

Весь Антошка -

Шляпка да ножка.

Дождь пойдёт -

Он подрастёт

**Инструктор:** Давайте мы с вами займемся осенним сбором грибов, ведь

грибочки в лесочке – это осени подарочки.

**Эстафета 5 «Сбор грибов»**

Команда строиться в разомкнутой шеренге от корзины , до поляны грибов. По сигналу

крайний участник бежит к поляне, берет 1 гриб и несет к строю команды, участники которой по цепочке передают грибы в корзину)

Инвентарь: 2 корзины, 30 грибочков.

**Инструктор:** Совсем уже рядом зима.

Дети: (повторяют сказанную фразу)

**Инструктор:** Спасибо тебе за подарки

Дети: (повторяют сказанную фразу)

**Инструктор**: За все, что ты Осень дала!

Дети: (повторяют сказанную фразу)

**Инструктор**: Наш Осенний марафон подошел к завершению.