

Занятия с детьми Спортивный досуг

«23 февраля – День Российской Армии». Праздник, посвящённый Дню Защитника Отечества. Подготовительная группа

Описание: Физкультурный досуг составлен на основе эстафет посвященных Дню Российской Армии, где дети и родители соревнуются в силе, ловкости, быстроте.

Цель:

Воспитание чувства патриотизма, гражданственности, физической и нравственной культуры у воспитанников.

Задачи:

Образовательная:

1. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.
3. Закреплять ранее изученных навыков: бег, прыжки, лазание.

Развивающая:

1. Развивать способность чувствовать, сопереживать, формировать умение слушать окружающих.
2. Развитие позитивного отношения к службе в рядах Российской Армии, умения дружить, беречь дружбу.
3. Развивать быстроту, ловкость, силу, выносливость, музыкальные способности.

Воспитательная:

1. Воспитывать у детей патриотизм, бережное отношение к своей Родине с помощью патриотических песен, стихов, игр.

Оборудование: дуга, низкие скамейки 2 шт, 2 фартука, 2 косынки, картошка ,2 ложки, кастрюля 2 шт ,нож 2шт, канат, 2 стульчика, обручи, 2 фитбола, палочки гимнастические , 2 детских автомата, бумага для самолетиков, сладкие призы, гантели, кегли.

Интеграция образовательной деятельности: «Труд», «Познание», «Чтение художественной литературы», «Музыка», «Социализация», «Коммуникация»

Место проведения: спортивный зал.

Ход праздника:

Зал украшен символикой 23 февраля, шариками, на стене расположена выставка рисунков на тему «Наша Армия».

Торжественно под марш дети выполняют перестроения в ходьбе с флажками.

Дети читают стихи:

- 1 – ребёнок: Мы любим армию свою,
Она – большая сила,
Она, бесстрашная в бою,
Всех недругов разбила.
- 2 – ребёнок: И песни мы о ней поем,
О доблестных походах.

Она хранит наш мирный дом,
Покой и труд народов.
3 – ребёнок: Родная армия сильна,
В боях непобедима.
На страже Родины она.
Стоит несокрушимо.

Ведущий. Сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить День защитника Отечества. Все мы любим и ценим бойцов Российской армии, ведь они стоят на страже мира.

Защитники есть в каждой семье: дедушки, старшие братья и, конечно же, ваши любимые папы. Я предлагаю поприветствовать пап, пожелать им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят, и они хотят поздравить сегодня всех пап.

Дети исполняют песню «Морской капитан»

Ведущий. Ребята, не ошибусь, если скажу, что многие из вас хотят быть похожими на своих пап, ведь они сильные, отважные, еще какие? (смелые, трудолюбивые, смекалистые, готовые преодолеть любые трудности).

Сегодня для вас я приготовила конкурсы, в которых вы сможете все эти качества проявить.

А оценивать конкурсы будет жюри.

Представляем наше многоуважаемое жюри!

Сегодня наших команд будут судить:

Представление жюри.

Ведущий:

Пусть жюри весь ход сраженья.

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

Сегодня соревнуются две команды «Моряки» и «Танкисты».

А помогать им в этом будут папы.

Приветствие команд:

Отряд: Моряки

Девиз:

Друг за друга мы горой,

Таков обычай наш морской.

Каждое утро улыбкой встречай,

Если товарищ в беде – выручай!

Отряд: Танкисты.

Девиз:

Преграды в пути нам не помеха - танкисты всегда добьются успеха!

Ведущий: Ну а я приглашаю всех на танец.

Танец «Бескозырка»

Полоса препятствий.

1. Пройти по низкой скамейке с автоматом в руках в руках.

2. Пролететь под дугой держа в руке автомат.

Конкурс «Прыжки в мешках».

Участники поочередно прыгают в мешках до ориентира и обратно.

Конкурс «Дежурный по кухне».

Первое препятствие ложка,

А в ложке - картошка,

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, только осторожно!

Берут из корзины картофелину, кладут ее в ложку, осторожно несут к кастрюле и опускают в нее, затем бегом возвращаются, назад и передают ложку товарищу. После эстафеты садятся на стульчики.

Конкурс «Кто быстрее».

Приглашаем пап, а потом мальчиков посостязаться в конкурсе. Под музыку пара участников танцует вокруг стульев, между которыми протянут канат.

Когда музыка закончится, нужно занять стулья и тянуть канат на себя.

Побеждает тот, кто вытянет его первым.

Загадки для команды «Танкисты»

1. Как оса, она жужжит,

Бороду остричь спешит.

Утром со щетиной битва -

Потому серьезна ...бритва

2. Четырехколесный зверь.

В гараже у нас теперь.

От колес клубится пыль -

Едет наш ...автомобиль

3. Что за шелковая лента.

Под воротничком надета?

Говорит всем папа «здравствуй»,

Чуть поправив модный ...галстук

4. У него большая пряжка,

Ну, а сам он худ, бедняжка.

Носит папа целый день

Жесткий кожаный ...ремень

Загадки для команды «Моряки»

1. Он в хозяйстве нужен,

Он с гвоздями очень дружен.

Я гвоздочки забиваю,

Маму с папой забавляю... молоток

2. Не поможет глазомер,

Нужен точный мне размер.

Где надо, ставлю метки.
С помощью ... рулетки
3. Я дощечки распилил.
И скворечник смастерил.
Очень сильно помогла.
По хозяйству мне... пила
4. Если свет погаснет вдруг,
У меня есть верный друг.
С ним мне ничего не страшно,
Я иду вперёд отважно! Фонарик

Ведущий. Когда вперёд идёт десант,
А он в бою не дилетант,
И для него невыполнимых нет задач.

Конкурс «Бумажный самолет»

Папы делают вместе с мальчиками на скорость бумажные самолетики, а затем нужно их запустить. Команды поочередно запускают свои самолетики - побеждает та команда, чей самолет дальше приземлится.

«Быстрые кони»

Дети и папы прыгают на палочках – коняшках до ориентирах и обратно.

Конкурс «Перетягивание каната»

А теперь беремся за канат,

Кто сильнее из Вас?

Тот, кто перетянет,

Самым сильным станет!

Конкурс «Полоса препятствий».

Каждой команде дается секретный пакет, и нужно доставить в штаб.

Нужно пробежать змейкой между предметами прыжки из обруча в обруч, и быстро вернуться в свою команду, отдать пакет впереди стоящему игроку и встать в конец колонны. Побеждает та команда, которая быстро доставит секретный пакет к штаб.

Ведущий: Мы ещё раз хотим поздравить наших дорогих пап с праздником весёлой песней.

Все исполняют песню «Лучше папы друга нет»

Ведущий: А в пакете послание:

Слово жюри: «Дорогие ребята, с боевым учением вы справились, показали свою быстроту, ловкость, находчивость. И поэтому всех вас можно принять в ряды Российской армии и получить медали и сладкие призы!»

Награждение, вручение сладких призов.