

## **КВН «Спорт и здоровье».**

(для детей разновозрастной и логопедической группы «Спорт и здоровье».)

Воспитатели:

Понькина О.В.

Шабала Л.А.

Поздеева Ю.А.

Звучит аудиозапись весёлой музыки. Команды участников (*дети*) и жюри (*педагоги*) входят в зал.

### **1. Ведущий.**

Наш КВН собрал друзей:

Доброжелательных гостей

Со всех краёв и областей.

Улыбки вам дарить не лень?

Так улыбайтесь каждый день!

**Здоровый смех полезен,**

Спасает от болезней.

Прошу жюри и участников занять свои места.

Входит доктор Пилюлькин.

**Доктор Пилюлькин.**

А я принёс всё необходимое для лечения. (Вытаскивает из сумки таблетки, флакон с микстурой, рассматривает этикетки.)

### **2. Ведущий.**

Доктор Пилюлькин, это хорошо, что у вас есть лекарства на все случаи жизни.

Но наши дети стараются обходиться без них.

**Доктор Пилюлькин.**

Как без лекарств? Медицина-это серьёзная наука. Для лечения болезней рекомендуется применять различные препараты.

**1. Ведущий.** А можно и не болеть. Присядьте и послушайте, что расскажут участники нашего КВН.

#### **1. Ребёнок.**

Утром рано умываюсь,  
Полотенцем растираюсь.  
И от вас, друзья, не скрою:  
Зубы чищу, уши мою.

### **2.Ребёнок.**

Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна.  
От лени и болезней  
Спасает нас она.

### **3.Ребёнок.**

Чтоб здоровым быть и ловким,  
Я на завтрак ем морковку.  
Суп и мясо -на обед.  
А на ужин-винегрет.

### **4.Ребёнок.**

Надо всем вам **постараться**  
И привычку завести  
Физкультурой заниматься,  
Чтоб здоровыми **расти!**

### **2.Ведущий.**

Сегодня мы проводим КВН и предлагаем вам, доктор Пилюлькин, принять в нем участие. *(Доктор присоединяется к членам жюри.)*

**Командам подготовиться к приветствию!**

**Команда «Смешарики».**

Игру мы начинаем  
И верим в наш успех.  
Соперников приветствуем,

Девиз наш: «*Спорт и смех!*»

**Команда «Крепыши».**

Пусть победит сильнейший,

Девиз наш: «*Спорту - да!*».

Играть в веселый КВН

Готовы мы всегда.

**1. Ведущий.** Желаем командам успехов! За правильно выполненные задания они получают баллы.

*«Разминка» Видео» Барбарики».*

### **1. Конкурс «Эрудит».**

Члены команд поочередно отвечают на вопросы. Побеждает команда, допустившая меньше ошибок.

1. Какую помощь надо оказать человеку если у него болят зубы? (*Отправить его к врачу*).

2. Какие органы помогают нам узнать, что трава зеленая, а помидор красный? (*Органы зрения-глаза*).

3. С помощью каких органов мы узнаем, что нас зовут обедать? (*С помощью органов слуха- ушей*)

4. По каким признакам можно определить, что человек простудился? (*Повышена температура, боль в горле, кашель, насморк.*)

5. По каким признакам можно узнать, что человек ушиб колено? (*Течёт кровь, колено опухло, болит, повреждена кожа, трудно наступать на ногу.*)

6. Как нужно вести себя, чтобы не позволить микробам проникнуть в организм? (*Надо мыть руки с мылом после прогулки, после туалета, перед едой. Употреблять в пищу тщательно вымытые овощи и фрукты. Не есть на улице.*)

7. Как правильно ухаживать за зубами? (*Чистить зубы не менее двух раз в день, полоскать рот после еды, регулярно посещать зубного врача.*)

8. Как нужно готовиться ко сну? (*Принять душ, почистить зубы, надеть пижаму, проветрить комнату, погасить свет.*)

9. Как человек выражает радость? (*Смеется, улыбается, хлопает в ладоши, подпрыгивает, пританцовывает, поёт.*)

10. Вы идёте гулять в зимний день. Как надо одеться? (*В холодную погоду надо надевать головной убор, теплую верхнюю одежду, зимнюю обувь, варежки.*)

## **2.Ведущий.**

Чтобы быть здоровыми, нужно, как можно больше гулять на свежем воздухе. Вот мы сейчас и проверим, как быстро вы умеете одеваться на прогулку.

## **2.Конкурс: «Бег в валенках и шапках». (Эстафета).**

### **1.Ведущий.**

Зимнее время года прекрасное время для занятия спортом.

А какие зимние виды спорта вы знаете? Сейчас мы и проверим.

## **3.Презентация конкурс загадок: «Зимние виды спорта».**

### **1.Ведущий.**

Предлагаю вам конкурс с элементами игры в хоккей.

## **4.Конкурс: «Загони мяч в ворота» (Эстафета).**

Звучит аудиозапись: «Птичка польку танцевала» / песня из к/ф «Приключения Буратино» музыка А. Рыбникова.

## **5.Конкурс капитанов:**

### **2.Ведущий.**

Тот победит в соревнованье

Кто меток, ловок и силен,

Покажет все свое уменье

Кто духом телом закален.

## **«Перетягивание с палкой».**

### **1.Ведущий.**

Какие вы ребята сильные ловкие умелые мы уже убедились. Но ведь для человека еще очень важно правильное питание, чтобы быть здоровым.

«Прежде чем за стол вам сесть,

Вы подумайте, что съесть»

## **6.Конкурс:«Полезные продукты для здоровья». (Эстафета).**

Из набора продуктов, расположенных на столах (овощи, фрукты, конфеты, чипсы и т. п.) члены команд должны выбрать наиболее полезные для здоровья и сложить в корзинку.

**Доктор Пилюлькин.** Мне всё ясно. Теперь я знаю, чем можно заменить микстуры и пилюли.

Жюри подводит итоги игры, называет команду-победителя, вручает приз.

**Ребёнок.**

Пусть КВН наш надолго запомнится,  
Пусть все желания ваши исполняются,  
Пусть все болезни пройдут стороной,  
А физкультура вам станет родной.  
Все поют песню «*Физкульт ура*» .