

Спортивное развлечение с мамами вместе с клоунами Бим и Бом.

Воспитатели:
Понькина О.В, Солодова О.Б.
Инструктор по физической культуре: Мячикова А.В.

Цель: повышение интереса детей и родителей к занятиям физкультурой, воспитание взаимовыручки и спортивного характера.

Задачи:

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей;

создавать у детей и взрослых бодрое и радостное настроение; воспитывать волевые качества в подвижных играх, соревнованиях, эстафетах;

пропагандировать ЗОЖ, прививать интерес к занятиям физической культурой и спортом.

Ход мероприятия:

В зал вбегают два клоуна Бим и Бом — их изображают взрослые.

1.Клоун Бим.

Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки!

2.Клоун Бом.

Знакомьтесь, это Бим

1.Клоун Бим.

А это Бом, нам очень весело вдвоем!

2.Клоун Бом.

Скучать вам сегодня не дадим!

Дети играют в игру: « Чудесный мешок»

Потом мамы играют в эту же игру

Бом, Бим,

Мы хотим представить вам команды-участницы наших веселых соревнований.

Команда "Пчелки". Девиз команды: "Это знают даже дети - пчелы всех дружнее на свете"

Команда "Чебурашки". Девиз команды: "Чебурашки все умеют, все преграды преодолеют!"

Инструктор:

Все собрались?
Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда не ленись,
На разминку становись!

Разминка

1.Клоун Бом.
А сейчас начнем мы состязания,
Веселые соревнования!

2.Клоун Бим.
Очень любим мы играть,
Бегать, прыгать, мяч бросать!

1.Эстафета с мамами с большими мячами.

1.Бим.
Клоун ребята а вы любите фокусы?

2.Бом
Тогда смотрите и не зевайте
Фокусы с платками и с лентами
Какие красивые ленты.

1.Ребята а может вы знаете что с ними можно делать

Дети: танцевать
С ленточками яркими
Будем танцевать
Ленточками яркими
Будем мы махать.
Танец с лентами

Бим
Ничего на свете нет
Веселее эстафет!

Бом
Что за странная дорога? Здесь препятствий очень много! Что ни шаг — то
чудеса, Вот так чудо-полоса!
С мамой быстро нужно встать
И скорее пробежать

Эстафета бег в обручах «Веселые штаны».

Танец с мячами
Сюрпризный момент с конфетой.

Клоун Бом.
Посмотри, Бим, это мяч,
Он для сложных передач Клоун Бим.
Мне его передавай!
Эстафету начинай!

Клоун Бом.
Объявляю эстафету "Гонка Мячей"!

Эстафета "Гонка мячей" Прокатывание больших мячей змейкой между кеглями туда и обратно.

Ведущий.
Если любите вы прыгать,
Если сила есть у вас,
То со следующим заданием
Справитесь легко как раз!

Клоун Бим.
Прыг-скок, прыг-скок
Через кочки и мосток.

Клоун Бом.
Ребята, приглашаем вас
Попрыгать в классики сейчас!

Эстафета "Классики" На полу лежат обручи, чередуясь в цепочке: один—два. Всего 13 штук. Необходимо выполнить прыжки: там, где лежит один обруч, прыжок на одной ноге, там, где два обруча, прыжок ноги врозь. Затем нужно обежать поворотную стойку и тем же путем вернуться к своей команде, передать эстафету (удар ладони о ладонь) следующему игроку.

Ведущий.
Постараюсь загадать
Трудную загадку.
Но надеюсь, что от вас
Получу отгадку!

Клоун Бим.
Что за черная дыра
Эта длинная труба?

Клоун Бом.

Могут ездить в ней машины
Безо всякого труда! (Тоннель)

Эстафета "Тоннель" Игрок "пропускает" себя сквозь обруч, проползает по тоннелю, прыгает через рейку, обегает поворотную стойку, повторяет весь путь в обратном порядке и передает эстафету (удар ладони о ладонь) следующему игроку.

Ведущий.

Дальше слушайте, ребятки, Интересную загадку: "Поднимает великан Груды груза к облакам, Там, где встанет он, потом, Вырастает новый дом". (Подъемный кран) Такую загадку я вам загадал не зря. Сейчас подъемным краном будут ваши пальчики на ногах.

Игра - соревнование "Кто соберет больше игрушек" Дети снимают носочки и собирают пальцами ног мелкие игрушки, разбросанные по всему залу. Каждая команда собирает игрушки в свой обруч. Выполнив задание, ребята быстро надевают носки.

Ведущий.

Вы прекрасно посоревновались и порезвились в этом прекрасном спортивном комплексе с нашими весёлыми гостями из Спортивного города и ловким героем из сказки "Золотой ключик". А сейчас ребята я предлагаю вам отдохнуть и потанцевать. (Звучит фонограмма "Танец маленьких утят")

Танец маленьких утят (французская народная песня, русский текст Ю. Энтина)

Окончив танец, команды выстраиваются в шеренги по периметру зала. Объявляется торжественное закрытие спортивного праздника для детей в ДОУ.

Клоун Бим.

Ох, и ловкие ребята
В Спортивный город к нам пришли!

Клоун Бом.

С удовольствием играли, Веселились от души!

Ведущий.

За ловкость, за внимание
Вручаем вам награду,
И новой встрече с вами
Мы будем очень рады!
И также очень рады

Сказать вам, детвора,
Что Спортивный город
Открыт для вас всегда!