

Конспект занятия по физической культуре в старшей группе «Встреча с доктором Пилюлькиным»

Воспитатели:
Понькина О.В,
Поздеева Ю.А,
Шабала Л.А.

Задачи:

Образовательные:

Формировать у воспитанников потребность в двигательной активности, физическом совершенствовании, закреплять умение энергично выполнять все упражнения.

Развивающие: Развивать быстроту, силу, выносливость, гибкость, поддерживать интерес к спорту.

Воспитательные: Воспитывать доброту, отзывчивость, заботу;

- приучать помогать взрослым готовить и убирать инвентарь для занятий.
- Следить за правильной осанкой и соблюдением дистанции.

Ход занятия:

Дети заходят в зал, строятся в шеренгу.

Воспитатель: Ребята, сегодня у нас занятие по физкультуре пройдет в необычной форме. К нам в гости придет доктор Пилюлькин. А вот он кажется к нам идет!

Пилюлькин: Здравствуйте ребята, я пришел к вам на занятие, что бы вы мне показали какие полезные упражнения вы знаете. А то я детей лечу только пилюлями и таблетками.

Воспитатель: Пилюлькин, мы знаем, что физкультура это, самое сильное лекарство и его не купишь в аптеке. И сейчас мы это докажем. Присоединяйся к нам. Но для начала мы должны сделать очень полезную для здоровья гимнастику, которая разогреет и подготовит наш организм к занятию. Группа, на право, раз, два. Шагом марш! (дети выполняют по команде упражнения в ходьбе с различными заданиями).

Воспитатель: Молодцы! Видишь, Пилюлькин, сколько полезных упражнений знают дети.

Пилюлькин: Молодцы, ребята!

Я хочу у вас спросить, что такое здоровье и что такое лечение, как вы думаете?

Пилюлькин: Когда человек дышит свежим воздухом, пьёт свежую воду, ест хорошую пищу, много двигается, он чувствует себя здоровым. А больному человеку ничего не хочется: у него всё болит, он мучается и жалуется. Если кто-то заболел, ему следует лечиться, принимать лекарства. Быть здоровым хорошо. Сколько хочется сделать! Но для этого мы с вами должны знать о хороших и плохих условиях для здоровья.

Я хочу вам дать совет, вам решать, где да, где нет.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет говорите дружно: нет.

Постоянно нужно есть для зубов для ваших

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный,

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Говорила маме Люба: «Я не буду чистить зубы!»

И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

Каков будет ваш ответ? Молодчина Люба?

Блеск зубам чтобы придать, нужно крем сапожный взять.

Выдавить полтюбика и почистить зубики.

Это правильный ответ?.

Чтоб с микробами не знаться, надо, дети, закаляться.

Никогда чтоб не хворать, надо целый день проспать.

Ох, неловкая Людмила, на пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает – чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ. Молодчина Люда?

И от гриппа и ангины нас спасают витамины.

Навсегда запомните, милые друзья,

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Будешь кушать лук, чеснок – тебя простуда не найдет.

Чтоб зимою не болеть, на улице надо петь.

Зубы вы почистили и идёте спать.

Захватите булочку сладкую в кровать.

Это правильный совет? ...

Запомните совет полезный: нельзя грызть предмет железный,

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? ...

Молодцы, не оплошали, правильно советы дали.

Пилюлькин: Я открою вам секрет: чтобы быть здоровыми, сильными и не поддаваться болезням, нужно кушать полезные продукты. И сейчас я предлагаю вам поиграть в игру: «Полезные и вредные продукты».

Воспитатель: А еще Пилюлькин у нас есть тренажеры, при помощи которых мы становимся сильными и выносливыми.

Сейчас мы проведем конкурс: «Самый сильный». (с гимнастическими палками).

Воспитатель: А сейчас игра «Угадайте вид спорта» (Презентация - команды отвечают по очереди).

Воспитатель: А сейчас Пилюлькин, покажи нам упражнения, какие ты знаешь на расслабление.

Пилюлькин: (описывает упражнения, показывает, под релаксационную музыку) Молодцы, мне очень понравилось с вами заниматься, вы и правда знаете много полезных упражнений. Но мне пора уходить, а на прощание я вас хочу угостить полезными продуктами.

До свидания!