Режим дня /распорядок дня/

лето 2023

Режимный момент	Младшая группа (2 –4 года)			Средняя группа (4–5 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра на участке ДОУ	0:45	7: 30	8: 15	0 : 45	7: 30	8: 15
Утренняя гимнастика на участке ДОУ	0 : 10	8 : 00	8: 10	0:10	8 :00	8: 10
Утренний круг	0 : 20	8: 10	8.30	0 : 20	8: 10	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0 :30	8: 30	8:50	0:30	8:30	8:50
Подготовка к прогулке	0:30	9:00	9:30	0:30	9:00	9:30
Занятия на воздухе Занятия со специалистами. Игры	1 : 00	9 : 00	10:00	1:10	9:00	10:10
Второй завтрак	0 :10	10:00	10:10	0:10	10:10	10 :20
Прогулка.	3:30	9:30	12:00	3:40	9:30	12: 10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20	0:10	12: 10	12: 30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0 :40	12 :20	13.00	0 :40	12: 30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2 :10	13:00	15.10	2:00	13 :10	15 :10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, индивидуальные занятия	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00	1:00	17:00	18:00

Режимный момент	Старшая группа (5 – 6 лет)			Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	Окончание
Прием детей на участке ДОУ, свободная игра	0:45	7: 30	8: 15	0 : 45	7: 30	8: 15
Утренняя гимнастика	0 : 10	8 : 00	8: 10	0:10	8 :00	8: 10
Утренний круг	0 : 20	8: 10	8.30	0 : 20	8: 10	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0 :30	8: 30	8:50	0:30	8:30	8:50
Подготовка к прогулке	0 :30	9 : 00	9 : 30	0 :30	9 :00	9 : 30
Занятия на воздухе Занятия со специалистами. Игры	1 : 30	9 : 30	10:30	1 : 30	9 : 30	10:30
Второй завтрак	0 :10	10 :30	10:40	0 :10	10 :30	10 : 40
Прогулка	3:25	9:30	12.50	3:25	9:30	12.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0 : 20	12 : 30	12 :50	0 : 20	12: 30	12: 50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0 :30	12 :50	13.20	0 :30	12: 50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13 :20	15.10	1 :50	13 :20	15 :10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
Вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:00	17:00	18:00	1:00	17:00	18:00